

Challenge® English オンラインスピーキング

# 使い方ガイド

受講ルール  
付き



2025-2026 保存版

Special Interview

光浦靖子さん



保護者のかたへ

「受講ルール」を必ずご確認ください。

# Seek the Future.

将来の夢やなりたい自分を、  
明確に語れる人はたぶんそう多くない。  
毎日の授業や部活、宿題にテスト。  
目の前のことで精いっぱい。  
でもだいじょうぶ。

「この高校に行きたい!」って明確な目標が定まったとき、  
「いつか留学してみたい!」って新しい世界への興味がわいたとき、  
「こんな大人になりたい!」ってあこがれが見つかったとき、  
英語はきっとキミの強力な味方になる。  
〈Challenge English〉は  
「英語との未来」に向け、「次の一手」を見つける講座。  
さあ、私たちとともに始めよう。

## ひらけ、英語で、ミライ。



## Contents

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| 光浦靖子さん スペシャルインタビュー              | 1-2   |
| 〈Challenge English〉で学ぶ仲間にインタビュー | 3     |
| 〈Challenge English〉での学び方        | 4-9   |
| キミにピッタリの活用方法                    | 10-11 |
| 〈Challenge English〉の英検®対策       | 12-13 |
| 活用応援プログラム                       | 14    |
| 英語がさらにトクイになるコーナー大集合             | 15    |
| よくある質問に答えます!                    | 16-17 |
| 〈Challenge English〉の年間カリキュラム    | 18-19 |
| 〈Challenge English〉の1年          | 20    |
| 受講ルール                           | 21-   |

**Seek the  
Future.**

## Special interview

一歩踏み出して  
世界に挑戦している人に  
インタビュー

お笑いタレントの光浦靖子さんは  
2021年にカナダに渡り、語学学校へ。  
続いてカレッジで料理を専攻したことで、  
3年間は働きながらカナダに滞在できる就労ビザを得て、  
現在は手芸教室を開いたりしながらカナダ生活を満きつしています。



カナダに行ってみた。

100点じゃなくていいじゃん！  
と思えるようになった。

光浦靖子  
みつうらやすこ

### profile

東京外国語大学在学中におさなじみの大久保佳代子さんとオアシズを結成。フジテレビ系バラエティ番組『めっちゃ×2イケてるッ!』で有名になり、以降テレビ・ラジオ・舞台で活躍。NHK大河ドラマ『おんな城主直虎』では女優にも挑戦している。手芸もかなりの腕前で『私が作って私がときめく自家発電ブローチ集』（文藝春秋）など著書も。

### — 光浦さんは今、カナダで生活しているそうですね。

ナインティナインの岡本隆史さんと矢部浩之さんを中心に20年以上続いていたバラエティ番組『めっちゃ×2イケてるッ!』（フジテレビ系）が終わったのが2018年。新人の時からずうっ

と出演させてもらっていた私も、そのタイミングで「ちょっとひと休みしたいな」と思って、ふと思いついたのが、高校生の頃から漠然とあこがれていた留学だったんです。



## — カナダはいかがですか？

とっても居心地がいいです！ 知らない人同士でも、顔を合わせたら「Hi!」「How are you?」って挨拶したり、おしゃべりしたりするのは当たり前。それに移民の国でいろいろな人がいるからかな。空気を読んで意見を合わせたりせず、みんな互いの意見を受け入れるのが上手で、何だか心地いいんです。

## — 英語の勉強はいかがでしょう。

カナダに住んだらすぐに英語がぺらぺらになって...。なんて思い描いていたのに、それがぜんぜん英語を聞き取れないし、しゃべれない！ だから、移動中は常に英語のポッドキャストを聞き、家では英語のドラマを観て、日本人とつるまずに英語をなるべく使うようにしているものの...。3年経った今でも英語はまだまだ。日本語と同じくらい英語でおしゃべりがしたいんだけど、今は私の面白さの半分も伝えられていないと思います（笑）。

写真：山崎知世（『ようやくカナダに行きまして』（文藝春秋）から）  
右下写真：光浦靖子さん提供



**Seek the Future.**  
*Special interview*



## — カナダに行って変わったことはありますか？

100点をとらなくていいんだ、と思うようになりました。前はお笑いでも何でも満点を目指して、できないと「ダメ」だったけれど、カナダではそもそも0点なので、苦手なりに頑張ればいいじゃんって。英語が通じただけでうれしいし、できることがあるだけで合格。満点から減点していくのではなく、0点から加点していく考え方に変わりました。

## — 読者にメッセージを。

私が高校生だった頃は、まだネットやスマホがなかった時期。今のように手軽に英語の音声を開けなかったで、単語と文法をひたすら暗記するしかなかったことがちょっと残念なんです。だからみなさんは学生の今のうちに、英語をたくさん聞いて、たくさん話しておくといいと思います。頑張ってください。



『ようやく  
カナダに  
行きまして』

文藝春秋

光浦さんのカナダライフのわくわくも不安もギュッと詰まった留学エッセイ  
1595円（税込）

／ 2025年6月30日まで限定 ／

光浦さんの  
動画メッセージが  
見られるよ！



# CE中高で**学ぶ仲間**にインタビュー

〈Challenge English〉(CE 中高) でがんばっている仲間、  
〈CE 中高〉をどのように使っているのか、どうやって英語力を上げたのかなどについて語ってもらったよ。

## 自分のペースで取り組める〈CE 中高〉で、 将来の選択肢を広げたい！

SAKIさん(高1)

Advanced1学習中  
(取材時)

将来の夢 英語や海外に  
関わる仕事がしたい



おすすめの  
〈CE 中高〉  
活用法

毎月15日にチケットが届いたら、すぐに〈オンラインスピーキング〉の予約を取ってレッスンに参加しています。

日本人の先生の授業で予習して、〈オンラインスピーキング〉で実際に使うの繰り返しで、英語のスピーキング力やライティング力がつきました。間違えたところは細かく指摘してくれるから、**正確に話せるよう**になりました。夏に学校の短期留学でニュージーランドに行き、現地の友達と話したり異文化にふれることで、視野が広がるとともに、外国や英語により興味を持ちました。**もっと英語に力を入れて、大学やその先の選択肢を広げたい**と思います。

## 英語は楽しんだもん勝ち！〈CE 中高〉で 楽しみながら英語の力がついた。

Ryoさん(中3)

Intermediate1学習中  
(取材時)

将来の夢 プログラマー



おすすめの  
〈CE 中高〉  
活用法

日本人講師の授業(予習動画)の次の日に〈オンラインスピーキング〉を受けると決めています。

中学に入ると学習内容が難しくなるし、「どの英文法を使うのか」「どの表現や単語を使うのか」などわからなくなって苦しいときも。でも**苦しんだときの英語のほうが、のちに身につけて使えるようになっていくのを実感**しています。

〈オンラインスピーキング〉を何度も繰り返すことで、日本語を使うときと同じように、**英語を使ってコミュニケーションをとることに抵抗がなくなってきました**。抵抗がないから**英語でのコミュニケーションが楽しく感じます**。

## 「人」がいる学びだから、 〈CE 中高〉は続けられる。

Hanaさん(中2)

Primary学習中  
(取材時)

将来の夢 パティシエ



おすすめの  
〈CE 中高〉  
活用法

〈オンラインスピーキング〉の予約はお母さんにお任せ。おかげで予約忘れや受講忘れがないから、確実に参加できる！

今でも〈オンラインスピーキング〉の「フリートーク」では「そういう意味じゃない」と思っても、それを上手に伝えることができないときも。**語い力をつけて、自然に話せるようになるまで頑張りたい**。

一人で勉強するとき、どうやったらよいかわからなくなっちゃうけど、〈CE 中高〉は**講師といっしょに勉強を進めるから続ける**ことができています。英語の成績を上げて高校入試につなげたり、いろいろな可能性を広げたいです。

# W講師による授業 + アプリで キミの英語力を伸ばす

## 〈Challenge English〉での学び方

日本人講師から話すコツを学び外国人講師と実践する W 講師制度で、中学・高校生に効果的な学びを提供します。英語を話す力は一朝一夕には身につきません。毎月厳選されたテーマで考えたことを話す練習を繰り返すことで、着実に力が積み上がります。



+



英検® 対策CE中高アプリ



普段

「通常モード」で  
語彙や4技能を  
基礎から固める



英検®前

「検定攻略モード」  
で集中対策

※英検®は、公益財団法人日本英語検定協会の登録商標です。 ※このコンテンツは、公益財団法人日本英語検定協会の承認や推奨、その他の検討を受けたものではありません。

# 1 か月の学習の流れ

※〈オンラインスピーキング〉を月1回受講する場合は、Step2 までとなります。



半年ごとに

力の積み上がり  
を確認

## スピーキングテスト

※テストは8月、2月の Step4 の  
〈オンラインスピーキング〉レッスン内で行います。

8月と2月の年2回、英検®の問題と似た形式のテストで、話す力の積み上がり  
を測ります。テスト後のレポートでは「強み」や「今後のアドバイス」などがも  
らえるので、伸ばしどころがわかります。



## 6段階の学習レベル

〈CE 中高〉はキミの英語習熟度に合わせて、学年に関係なく学べる全6レベル。  
続けることで、大学入試に対応できるスピーキング力が身につきます。

|              | Rookie                             | Primary                                                        | Intermediate 1                                                     | Intermediate 2                                              | Advanced 1                                                         | Advanced 2 |
|--------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------|
| 推しよう<br>学年   | 中1                                 | 中2                                                             | 中3                                                                 | 中3～高1                                                       | 高2～高3                                                              |            |
| 目標           | 3～5 文で自己紹介や<br>身近なことについて伝<br>えられる。 | 日常生活の身近な話題<br>について、簡単なやり<br>とりをしたり、自分の<br>意見を伝えたりするこ<br>とができる。 | 身近で考えやすい社会<br>的な話題について、英<br>語で自分の意見を伝え、<br>質問に対して受け答え<br>することができる。 | 相手と目的を意識して、<br>意見や説明を効果的に<br>述べ、まとまりのある<br>文章で書くことができ<br>る。 | 国際問題や社会問題など社会性のある話題につい<br>て、意見交換やスピーチを行い、発表内容を論理<br>的な文章で書くことができる。 |            |
| CE 中高<br>アプリ | レベル 7                              | レベル 8                                                          | レベル 9                                                              | レベル 10                                                      | レベル 11                                                             | レベル 12     |



## 予習動画

自分の好きなときに何度でも視聴できるよ。

## での学習

1回  
15~20分

取り組み目安

月に2回

トピックに合わせた表現方法を学習し、〈オンラインスピーキング〉でわかった修正点を改善することで、段階的に「自分の言葉」で伝えられるように上げていきます。

### スライド

重要な学習ポイントが提示されるよ。

### Thinking Time

WORKBOOK（ワークブック）に書き込みながら取り組むよ。

動画の中で実際に考えたり問題を解いたりする学習スタイルで、確実に理解できる！

Practice 6-1

Thinking Time

①②に当てはまる語句は？

「みんなでチャット」機能は使えません。考えたことをノートやワークブックに書いておこう！

( ① ) a boy on the train.  
He ( ② ) the train.

## 講師紹介

得意分野を生かし、複数の講師が学習をサポートします。



### 松永 結実

- 青山学院大学大学院文学研究科英米文学専攻 博士前期課程修了
- 小学校で日本人英語専科指導員として英語指導に携わる



### 横田 竜麻

- 上智大学大学院言語科学研究科言語学専攻 英語教授法コース卒業
- 「GTEC」や検定試験対策講座も担当。映像授業の経験も多数あり



### 森本 俊

- 玉川大学文学部英語教育学科准教授
- 7年間の中学・高校英語教員を経て現職 高等学校用文部科学省検定教科書『New Rays English Communication Ⅰ～Ⅲ』編集委員



### 堤 裕太

- 早稲田大学教育学部英語英文学科卒業
- お茶ゼミ／+（ルーラス）英語科講師
- 中1～高3まで一貫した授業を実践中。映像授業の経験も多数あり



### 関 孝平

- 大妻中学高等学校・グローバル教育部長
- 中高における英語教育改革を推進するとともに、模擬国連、グローバル探究活動、帰国生教育、海外進学など、幅広い分野においてグローバル教育のリーダーとして活躍中。

## 予習動画の見方 〈予習動画〉は〈オンラインスピーキング〉レッスンの前に見ておこう。



Myページの「●月のレッスン」からStep1またはStep3の「レッスン動画を見よう」をタップ



視聴したいレベル・月号・ステップを選択



各レッスンを紹介したLessonページから予習動画を再生

ここから〈予習動画〉を見よう！

各レベルに合った英語力を強化するコツを集めたコーナー。

詳しくは **P15** をチェック！

※ 〈予習動画〉は2024年度に〈ライブ授業〉として提供したものを編集・アーカイブ化したものです。

※ 「チャット」機能はお使いいただけません。 ※ 動画内に現在の名称とは異なるサービス名称が含まれている場合があります。ご了承ください。



## オンラインスピーキングでの学習

自分の好きな日時・講師を選んでレッスンを受けよう！

1回  
約15分

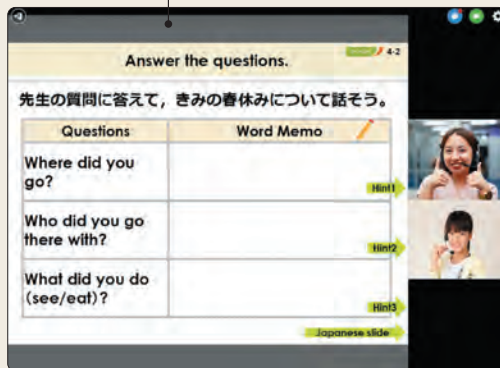
取り組み目安  
月に2回

〈オンラインスピーキング〉は、フィリピン在住の外国人講師とのオンライン英会話レッスンです。〈予習動画〉で学んだ英語を、1対1で外国人講師に対して実際に使ってみる実践<sup>じっせん</sup>の場。選んだテーマで自由に講師と話をする「フリートーク」のコーナーもあります。

※レッスンの進行によって「フリートーク」を行わない場合もあります。

### レッスンスライド

キミの解答を書き込んだり、ヒントを出したりするよ。



### Check!

- ☒ レッスン開始10分前からレッスンルームに入室できるよ。直前にあわてなくてすむよう、早めに準備しよう。
- ☒ レッスンで完成させた英文は、〈My ページ〉の「自分の発表内容を投稿」からみんなにシェアできるよ！ほかの人の書いた英文を読んで、ライティング力アップに役立てよう！



### レッスンレポート

レッスン後に届くレポートで、どのくらい話せたか確認できるよ。

### 講師紹介

ベネッセ独自の採用基準で厳選された講師は、中高生の英語指導についての専門の研修を受けています。日本の中高生がつまづきやすいポイントなどを理解した上でレッスンをを行います。



## 〈オンラインスピーキング〉の予約・キャンセルについて 〈My ページ〉から行います

- **予約は開始時間の1時間前まで可能です。** (例) 20:00 へのレッスンを受けた場合は、18:59 まで予約が可能。
  - ※ 予約は先着順になります。希望の日時に予約できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
  - ※ 「オンラインスピーキング〈通常コース〉」(月2回分)の有効期間は、各月の1日から翌々月15日までとなります。(例: 4月号のチケットの有効期間は、4/1~6/15)。チケットは前月15日に翌月分が付与されます。(4月号のみ4/1から予約開始)
- **変更・キャンセルは開始時間の1時間前まで可能です。**

(例) 20:00 へのレッスンを変更・キャンセルしたい場合は、18:59 まで変更・キャンセルが可能。

  - ※ 変更・キャンセル可能時間を超えての変更・キャンセルはできません。チケットが消化されます。チケットの振替や返金はできませんので、あらかじめご了承ください。
  - ※ 以下の場合は成立しなかったレッスンのキャンセルまたは振替を行います。キャンセルの場合、チケットはお返しします。
    - ・国内外の自然災害や政治情勢、通信上のトラブル等でやむを得ず当社がレッスンを実施できない場合
    - ・講師が欠席し、ご希望に沿う代替の講師をご用意できなかった場合

※ お客さま側の環境設定が原因でレッスンが成立しなかった場合や、お客さまが誤って予約された場合は、レッスンをご受講されたものとみなします。レッスンが成立しなかった場合で原因不明の場合には必ず〈My ページ〉内の「お問い合わせ」からご相談ください。



## CE 中高アプリ での学習

1回  
5～分

英検®に向けて、「聞く」「話す」「読む」「書く」の4技能と「語い・文法」対策を、普段の学習と直前対策の2モードで対策できます。学習テーマは、毎月の〈オンラインスピーキング〉の内容に連動しています。



### Check!

- ☑ キミの学習状況に合わせて、レベル・モードを選ぼう！ レベル・モードはいつでも変更可能。基礎固めをしたい場合、英検®対策をしたい場合など、キミの目標や状況に合わせて自由を選べるよ。

〈CE 中高〉Myページのここからスタートしよう！



### モード選択

普段は「通常モード」を選択しよう。  
英検®を受けるときは「検定攻略モード」を選択しよう。

くわしくは12ページを読もう！

### レベル・月号の設定

〈CE 中高アプリ〉のレベルと月号を設定することで、〈オンラインスピーキング〉と内容を連動させて学習することができるよ。

レベル  
対応表

Rookie

レベル7

Intermediate 1

レベル9

Advanced 1

レベル11

Primary

レベル8

Intermediate 2

レベル10

Advanced 2

レベル12

## 〈CE 中高アプリ〉オススメの使い方

### 通常モード

英検®対策の基礎固めとして、普段からコツコツ取り組んで基礎力アップ！



### 検定攻略モード

英検®直前に、集中して取り組む。

厳選された問題に、短期集中で取り組んで、合格に近づく！



# 〈Challenge English〉すべてのホーム！ 〈My ページ〉を Check!

〈Challenge English〉では、お知らせの確認やレッスンの予約・参加など、すべてこのページで行うよ。

〈My ページ〉へのアクセス方法は「かんたんスタートガイド」を見てね。または「CE 中高」で検索しよう。



## 1 編集部からのお知らせ

イベント情報や受講に関する大切なお知らせが届くよ。定期的にチェックしよう!

## 2 英検®を受ける人は絶対ココをチェック!

英検®合格に必要な情報がまとまっている!

## 3 もっとスピーキング力をつけたい人はココに集合!

〈CE 中高〉の仲間とつながる「英語力UP ラウンジ」や皆勤賞のお知らせなど、お役立ち情報がいっぱい!

## 4 〈CE 中高アプリ〉

自分の目標に向けた英語4技能のトレーニングができる!

## 5 自分の発表内容を投稿

〈オンラインスピーキング〉のあと、完成した発表内容を投稿しよう! 「みんなの発表内容」もチェックしよう!

## 6 〈オンラインスピーキング〉〈予習動画〉はここから!

〈オンラインスピーキング〉は予約が必要だよ。

※予約方法・振替方法はP16または「かんたんスタートガイド」を見てね。

## 7 お問い合わせ

〈予習動画〉や〈オンラインスピーキング〉でわからなかったことが質問できるよ。3営業日以内に回答!

※英文添削など回答に時間がかかるものは3営業日以上かかることがあります。

〈予習動画〉はここからも  
見るができるよ!



〈CE 中高〉LINE 公式アカウントからも  
〈オンラインスピーキング〉の予約や受講ができる!

友だち追加は  
こちらから





# 〈Challenge English〉 活用方法を見つけよう!

編集部 オススメ

## 基本の使い方

### 上手に活用するポイント

- 〈CE中高〉に**取り組む曜日**を決めておこう!
- 〈オンラインスピーキング〉や〈予習動画〉で**わからなかったところ**は、〈My ページ〉の「**お問い合わせ**」から、質問しよう!
- **月末までに** 次の月の〈オンラインスピーキング〉の予定を決めて予約しよう!
- 忙しいときは無理せず、**キミに合った使いかたを見つけよう!**  
英語を話す力を伸ばすためには、とにかく「続けること」が大切だよ!



キミにピッタリの  
活用方法を  
見つけてね!



月に2日  
〈予習動画〉+〈オンラインスピーキング〉

オススメの予約タイミング

都合の良い日時を早めに予約して、  
忘れないようにアラームを  
30分前にセットしておこう!

基本の使い方以外にも、キミに合った使い方ができる！

## 4ステップ コツコツ タイプ



毎週この曜日は〈CE中高〉の日、など、計画を立てて取り組もう！

オススメの予約タイミング

月末までに次の月の予定を決めて予約しよう！

## とにかく やってみる タイプ



思い立ったらすぐに〈オンラインスピーキング〉に取り組もう！

オススメの使い方

〈オンラインスピーキング〉を受講したらすぐに振り返りができるよう〈予習動画〉をチェック！

新傾向問題に対応！

# 〈Challenge English〉の英検® 対策

英検®に出やすい問題を  
徹底的に対策！

## 目標設定・トレーニング

### 〈CE 中高アプリ〉検定攻略モード



英検®30日前には、〈CE 中高アプリ〉を検定攻略モードにして、英検®に出やすい形式の問題に集中的に取り組もう。

#### ● 毎日3～4レッスンにコツコツ取り組む！

基礎から応用までの問題に対応。「キミのペース」で進捗（しんちよく）を確認しながら取り組もう。

#### ● ニガテな分野に特化して取り組む！

例えば、リスニングと文法がニガテなら、その2つにしぼって集中的にトレーニングしよう！

#### ● 何をやればいいのかわからない人は、まず「語い」！

すべての基本が「語い」。どんな問題でも、単語の意味がわからないと答えられないよ。

オススメの使い方

得点アップのコツを  
エキスパートが指導！

## 直前対策

### 英検®対策まるわかり！動画



「英検®ってどんな問題が出るの？」「面接ってどんな感じ？」「どうやって対策したらいい？」のギモンを解決する録画授業。いつでも確認できるから、英検®対策を始める前に絶対チェック！

#### ● 実戦形式だからわかりやすい！

出題形式に沿った問題を実際に解いたり、解答のコツをわかりやすく解説してくれる！

#### ● 当日に向けて心の準備ができる！

「二次試験（面接）対策動画」で本番での入室から退室までのシミュレーションができる！

#### ● いろいろな級の動画が見られる！

自分の今の実力がどの級のレベルなのか、動画を見て確認できる！

オススメのポイント

## 英検®合格へのモデルケース

受験 30日前

〈CE 中高アプリ〉を  
「検定攻略モード」に  
切り替え



プロ講師によるわかりやすい授業で、絶対おさえておきたいポイントにしぼって学べるから、本番で役立つ！

My ページ ▶ 目指せ！英検®  
合格への道！ から行けるよ。



4～3週間前

電子図書館  
まなびライブラリー  
教材館

苦手だったりあいまいな技能や未習の文法・語いを学習できる教材がたくさんあるよ！

My ページ ▶ 目指せ！英検®  
合格への道！ ▶ まなびライ  
ブラリー から行けるよ。



2週間前

検定攻略コース  
ライティング



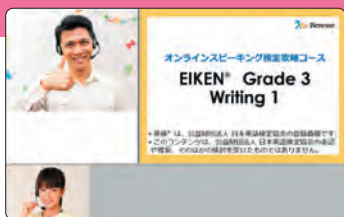
〈オンラインスピーキング〉の「検定攻略コース（ライティング）」で、自分の英作文を添削してもらおう。（有料オプション）

〈Challenge English〉では、試験を受ける  
30日前から対策できる教材を用意しているよ。  
しっかり対策して、自信をもって試験にのぞもう！

実際の出題形式に  
沿った内容で練習！

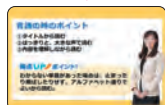
スピーキング(面接)・ライティング対策

〈オンラインスピーキング〉  
検定攻略コース 有料オプション 1回/1,390円(税込)



英検®のスピーキング、ライティング(3級以上)対策ができるレッスン。とくに自力で対策するのが難しいスピーキングとライティングを、本番と同じ形式の問題を使って練習できるから、直前対策に最適！ 必要なときに1レッスンから受講ができます。

プレレッスン  
動画



レッスンの  
前に  
確認しよう！

スピーキング  
レッスン



面接の  
予行演習が  
できるよ！

ライティング  
レッスン



先生が  
キミの英文を  
添削！

1年に3回

検定攻略コース のレッスンを  
無料で受けられるチャンス！



通常コースのレッスンを毎月受講すると  
かい さんしょう  
「皆勤賞」として、年3回、追加で  
レッスンが受けられるよ！

※皆勤賞については、14ページや〈Myページ〉をご覧ください。

通常コースのレッスンで力を伸ばしつつ、  
年3回の検定対策レッスンで、  
英検®合格を目指する！



英検®の前に予行演習すると



自信をもって本番に臨める！



→ 2~1週間前 →

過去問

英検®のホームページなどで  
過去問を確認しておこう。直  
前に取り組むと自信がもてる  
よ。

一次試験

検定攻略コース  
スピーキング



〈オンラインスピーキング〉の「検  
定攻略コース(スピーキング)」  
で、二次試験(面接)の予行  
演習をしよう。(有料オプション)

二次試験

英検®対策の学習については、  
〈Myページ〉右バナーの  
「目指せ！英検®合格への道！」に  
まとまっているよ。



／ 英検®を受ける人は  
チェックしてね！

楽しく続けられるから  
英語力が伸びる！

# 活用応援プログラム

〈Challenge English〉を無理なく楽しく続けるためのモチベーションアップとして、「皆勤賞」制度や「英語スピーチコンテスト」の開催などを行っているよ。ぜひ参加しよう！



## 皆勤賞

〈オンラインスピーキング〉を毎回受講すると  
最大3枚 自由に使えるチケット がもらえる！

〈オンラインスピーキング〉レッスンに4か月休まず出席すると、好きなレッスンに使えるチケットがもらえる皆勤賞。皆勤賞のチャンスは年3回。

| オンラインスピーキング<br>受講期間 | チケット<br>お届け時期 |
|---------------------|---------------|
| 第1期 4～7月            | 9月下旬          |
| 第2期 8～11月           | 1月下旬          |
| 第3期 12～3月           | 5月下旬          |

オススメは

皆勤賞限定

### フリートークレッスン

15分まるまる、お気に入りの先生と自由に話すことができるよ！



※登録いただいたメールアドレスあてに、毎月皆勤賞レポートをお届けしています。



## 英語スピーチコンテスト

日々のかんばりを生かしてスピーチを披露するコンテスト。入賞すると、豪華賞品がもらえます。ぜひ挑戦しよう！

コンテストの様子をチェック！



## 〈Challenge English〉の学習サポート

### 〈CE 中高〉LINE公式アカウント

ここからレッスンの予約や受講もできます。〈CE 中高〉で行う季節ごとのイベント情報もお届け！

今すぐ友だち追加をしよう！



### メルマガ・お知らせ

編集部からの重要な連絡や学習に役立つ情報をお届けします。

**メルマガ** ▶ プロフィールに登録いただいたメールアドレスあてにお送りします。

**お知らせ** ▶ Myページのトップをご確認ください。

# 英語が **トクイ** になるコーナー 大集合!

「Lesson ページ」、「My ページ」右上の「スピーキング力 UP Room」、  
または「My ページ」下のバナーから、いつでも視聴できる!



主に **Rookie** ~ **Intermediate2** 向け



主に **Rookie・Primary** 向け



〈オンラインスピーキング〉の「フリートーク」の中でも使われるTipsの具体的な使い方を、外国人講師と学習者の楽しい動画で学べます。



主に **Intermediate1** 向け



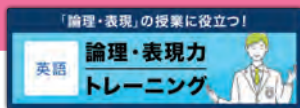
高校入試に向けて英語の得点力を強化する学習方法を、日本人講師がわかりやすく解説します。



主に **Intermediate2** 向け



英語検定の上位級を目指すには、語い力が必須。効率的な語いの増やし方をミニクイズを通して学びます。

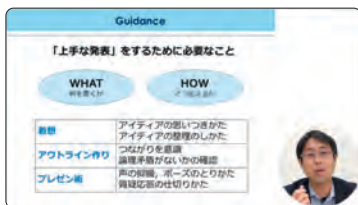


主に **高校生** 向け

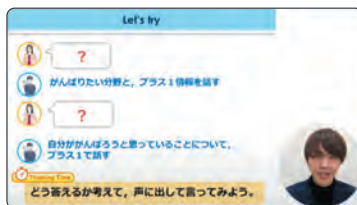
「英語 論理・表現力トレーニング」では、英語での発信力強化のために必要な、論理構成力、説得力、表現力、英語思考のインプットとアウトプットを繰り返すトレーニングで、高校での授業や英語検定試験、大学入試に必要な力が身につきます。

● Intermediate2はすべて、Advancedは8月と2月のライティングの回で、動画と〈オンラインスピーキング〉の内容が連動しています。〈オンラインスピーキング〉受講前に、動画の視聴をしておきましょう。

5~10分で  
端的に  
インプットできる!



INPUT



OUTPUT

実際に声に出して  
アウトプット  
することで、  
自分の英語に!

# よくある質問に 答えます！

**Q 1**

〈オンラインスピーキング〉の  
予約のしかたがわかりません

**A 1** 予約はすべて〈My ページ〉から！



当月のレッスンの  
予約はココから！

前月の・次の月の  
予約はココから！

Lessonで、これから受講する予定の  
〈オンラインスピーキング〉を全て確認できます。

〈CE 中高〉LINE 公式アカウントからも予約できます。  
登録方法は9ページでご確認ください。

**Q 2**

急に〈オンラインスピーキング〉に  
出られなくなりました

**A 2** 〈オンラインスピーキング〉は、レッスン  
開始の1時間前まで変更できます。変  
更はLessonから。

**Q 3**

〈オンラインスピーキング〉が  
つながるかわかりません

**A 3** 初めての〈オンラインスピーキング〉で  
レッスン中に通信や音声などにトラブル  
が生じ、レッスンができなかったときは、  
〈My ページ〉の「お問い合わせ」からご  
連絡ください。次回から問題なくレッス  
ンを受けられるようにサポートします。

**Q 4**

〈オンラインスピーキング〉の受講中に  
トラブルが発生しました

**A 4** レッスルームを退出して再度入室する  
と、解消することがあります。

●退出するには、画面の左下または左上の、レッス  
ンツールのアイコン(→)を押して、表示されるメ  
ニューの「退出する」を押してください。

●それでも解消しない場合は、〈My ページ〉の「お  
問い合わせ」からご連絡ください。

**Q 5**

いつ予約したか忘れてしまいます

**A 5** 〈オンラインスピーキング〉を予約したら、  
WORKBOOKの最後のページに書いて  
おきましょう。また登録したメールアド  
レスに、前日にメールが届きます。

## Q 6

〈予習動画〉は  
どう見ればよいですか？

### A 6

〈My ページ〉の「予習動画を見よう」から Step1 と Step3 の〈予習動画〉を見ることができます。〈予習動画〉は約 15 ～ 20 分。スキマ時間をうまく使ってレッスンまでに見ておこう。



各レベルに合った、英語力アップに役立つミニコーナー動画もここから見るができますよ。一部の月号では〈オンラインスピーキング〉レッスンに連動しているから、要チェック！

## Q 7

年度途中で入会した場合、  
過去の月の学習はできますか

### A 7

できます。〈オンラインスピーキング〉は追加チケットを購入いただくと、同じレベルの過去のレッスンを受講できます。

## Q 8

〈オンラインスピーキング〉  
「検定攻略コース」のチケットは  
どこで購入できますか

### A 8

〈My ページ〉の「追加チケット」より、1 枚から購入できます。→詳しくは 24 または 29 ページ参照。

## Q 9

レベルを変えることは  
できますか

### A 9

裏表紙にある「受講に関する手続き・ご相談」よりお問い合わせください。

※当月 25 日までに連絡をいただければ、翌月より新しいレベルで取り組めるようになります。

## Q 10

届いた WORKBOOK が  
自分のレベルと違います

### A 10

裏表紙にある「受講に関する手続き・ご相談」よりお問い合わせください。レベルに合った WORKBOOK をお送りします。

※急ぎの場合は〈My ページ〉からダウンロードいただくこともできます。

## 英語の「わからない」に 3日以内に対応！



〈My ページ〉左メニューの「お問い合わせ」から、英語に関する質問も聞けるよ。

※質問は〈予習動画〉や〈オンラインスピーキング〉の内容に関することに限ります。  
※Advanced1、Advanced2 の受講のかたは、ここから添削サービスを受けられます。詳しくはワークブックの Annual Goal のページでご確認ください。

〈My ページ〉の「よくあるご質問」では他の Q&A も紹介しているよ。  
困ったときはまずチェックしてみてね！



# 〈Challenge English〉「通常コース」

「通常コース」は、身のまわりのことについてやりとりをする「会話力」はもちろんのこと、ディスカッションやプレゼンテーションで自分の意見を伝える「発信力」、幅広い状況に対応できる「運用力」までを身につけることを目標としたカリキュラムになっています。

|               |                                                                                                                                                                                                                              | 4月                                                         | 5月                                                          | 6月                                                                    | 7月                                                                                            | 8月                                          |                              |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------|
| CEFR<br>B1-B2 |  <p>国際問題や社会問題など社会性のある話題について、意見交換やスピーチを行い、発表内容を論理的な文章で書くことができる。</p> <p>1年後の目標到達レベル<br/>英検®2級～準1級<br/>GTEC 930～1180</p>                       | Social Media<br>ソーシャルメディア                                  | Introducing My Country<br>自分の国を紹介する                         | Explaining Survey Results<br>調査結果を説明する                                | Defining an Abstract Concept<br>抽象的な概念を説明する                                                   | Review & Speaking Test<br>4～7月の復習とスピーキングテスト | <div>スピーキングテスト<br/>1回目</div> |
|               |  <p>国際問題や社会問題など社会性のある話題について、意見交換やスピーチを行い、発表内容を論理的な文章で書くことができる。</p> <p>1年後の目標到達レベル<br/>英検®2級～準1級<br/>GTEC 930～1180</p>                       | Ways to Use Social Networking Services Wisely<br>SNSの賢い使い方 | Good Things and Bad Things about My Country<br>自分の国の良い点・悪い点 | Survey Results Comparing High School Student Attitudes<br>高校生の意識の国際比較 | Your Definition of 'Kashikoi' ~ Defining and Describing People's Character ~<br>あなたが思う「賢い」とは？ | Review & Speaking Test<br>4～7月の復習とスピーキングテスト | <div>スピーキングテスト<br/>1回目</div> |
| CEFR<br>A2    |  <p>相手と目的を意識して、意見や説明を効果的に述べ、まとまりのある文章で書くことができる。</p> <p>1年後の目標到達レベル<br/>英検®準2級・準2級プラス～2級<br/>GTEC 810～929<br/>語数の目安：6文以上（50語以上）</p>          | Memorable School Events<br>思い出に残る学校行事                      | Promoting Events<br>イベントの宣伝                                 | The Book That Influenced Me the Most<br>最も影響を受けた本                     | Choices<br>どちらを選ぶか                                                                            | Review & Speaking Test<br>4～7月の復習とスピーキングテスト | <div>スピーキングテスト<br/>1回目</div> |
|               |  <p>身近で考えやすい社会的な話題について、英語で自分の意見を伝え、質問に対して答えることができる。</p> <p>1年後の目標到達レベル<br/>英検®3級～準2級・準2級プラス<br/>GTEC 680～809<br/>語数の目安：5文以上（40～60語程度）</p> | My Free Time<br>わたしのフリータイム（自由時間）                           | Describing Objects<br>ものを詳しく説明する（ものの描写）                     | Describing Pictures<br>絵を見て詳しく説明する（絵の描写）                              | Should We Have Overseas School Trips?<br>修学旅行は海外に行くべきか                                        | Review & Speaking Test<br>4～7月の復習とスピーキングテスト | <div>スピーキングテスト<br/>1回目</div> |
| CEFR<br>A1    |  <p>日常生活の身近な話題について、簡単なやりとりをしたり、自分の意見を伝えたりすることができる。</p> <p>1年後の目標到達レベル<br/>英検®4級～3級<br/>GTEC 510～679<br/>語数の目安：4文以上（30～50語程度）</p>          | My Spring Vacation<br>わたしの春休み                              | My School<br>わたしの学校                                         | Describing Pictures<br>絵を見てくわしく説明する（絵の描写）                             | My Holiday Plans<br>わたしの休みの計画                                                                 | Review & Speaking Test<br>4～7月の復習とスピーキングテスト | <div>スピーキングテスト<br/>1回目</div> |
|               |  <p>3～5文で自己紹介や身近なことについて伝えられる。</p> <p>1年後の目標到達レベル<br/>英検®5級～4級<br/>GTEC 260～509<br/>語数の目安：4文以上（20～40語程度）</p>                               | Self Introduction<br>自己紹介                                  | My Favorites<br>わたしの好きなこと                                   | Your Favorites<br>あなたの好きなこと                                           | My Daily Routine<br>わたしの1日                                                                    | Review & Speaking Test<br>4～7月の復習とスピーキングテスト | <div>スピーキングテスト<br/>1回目</div> |

# の 年間カリキュラム

※CEFR（セファール）とは欧州評議会によって作成された各々の地域における言語能力を示す枠組みのことであり、国際的な指標としても広く使われ、多くの主要言語試験は能力記述文（CAN-DO）と対照させレベルづけ等を行っています。

※英検®は、公益財団法人 日本英語検定協会の登録商標です。このコンテンツは、公益財団法人 日本英語検定協会の承認や推奨、その他の検討を受けたものではありません。

※「GTEC」は、株式会社ベネッセコーポレーションの登録商標です。このコンテンツは「GTEC」の公認や推奨を受けたものではありません。

|  | 9月                                                             | 10月                                                           | 11月                                                  | 12月                                                         | 1月                                                                               | 2月                                                               | 3月                                                                           |
|--|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|  | Discussing a Social Issue<br>社会問題について議論する                      | How to Interview a Person<br>インタビューのしかた                       | Things That Have Changed the World<br>世界を変えたもの       | Telling a Story and Explaining the Message<br>物語とその教訓を説明する  | Expressing Your Opinion Based on Various Points of View<br>さまざまな観点を踏まえて自分の考えを述べる | Review & Speaking Test<br>9～1月の復習とスピーキングテスト<br><br>スピーキングテスト 2回目 | My Proposals for the Future<br>未来への提言                                        |
|  | Food Loss and Waste<br>フードロス                                   | How to Use Time Effectively<br>時間の有効な使い方                      | Words that Have Influenced Me the Most<br>最も影響を受けた言葉 | Telling a Story and Creating an Ending<br>ストーリーを説明し、結末を創作する | Is the Historic Townscape Worth Preserving?<br>古い街並みは保護すべきか？                     | Review & Speaking Test<br>9～1月の復習とスピーキングテスト<br><br>スピーキングテスト 2回目 | How Japan can Contribute to the International Community<br>日本はいかに国際社会に貢献すべきか |
|  | Memorable Summer Vacation<br>思い出に残る夏休み                         | What to Take to a Deserted Island<br>無人島に持っていきたいもの            | Something I Treasure<br>大切にしているもの                    | Annual Events<br>年間行事                                       | The Life of a Famous Person<br>有名な人の一生                                           | Review & Speaking Test<br>9～1月の復習とスピーキングテスト<br><br>スピーキングテスト 2回目 | My Dream<br>将来の夢                                                             |
|  | Introducing a Place I Want to Show in Japan<br>日本のおすすめの場所を紹介する | Should Schools Have Longer Summer Vacations?<br>学校の夏休みは長くすべきか | Explaining Japanese Things<br>日本のものを説明する             | The Person I Respect<br>尊敬する人                               | Do Students Need Smartphones?<br>生徒にスマートフォンは必要か                                  | Review & Speaking Test<br>9～1月の復習とスピーキングテスト<br><br>スピーキングテスト 2回目 | My Interests<br>わたしの関心事                                                      |
|  | My Favorite Season<br>わたしの好きな季節                                | Deserted Islands<br>無人島で必要なもの                                 | School Uniforms<br>制服はあったほうがよいか                      | "Omotenashi"<br>外国人への「おもてなし」                                | My Action Plan to Stop Global Warming<br>わたしの地球温暖化対策                             | Review & Speaking Test<br>9～1月の復習とスピーキングテスト<br><br>スピーキングテスト 2回目 | My Dream<br>わたしの夢                                                            |
|  | My Personal Belongings<br>わたしの身のまわりのもの（ものの説明）                  | What Does He / She Do?<br>ふだんすること（第三者のびょう写）                   | My Family and Friends<br>わたしの家族や友達                   | What Are They Doing?<br>今していること（第三者のびょう写）                   | Yesterday<br>昨日したこと                                                              | Review & Speaking Test<br>9～1月の復習とスピーキングテスト<br><br>スピーキングテスト 2回目 | My Weekend<br>先週末にしたこと                                                       |

1年

通常の〈予習動画〉〈オンラインスピーキング〉のほか「皆勤賞」や検定対策応援<sup>おうえん</sup>など、1年を通してサポートします。  
スピーチコンテストや季節のイベントについての詳しい日程や参加方法は、メルマガやLINE 公式アカウント、  
〈Myページ〉でお知らせします。

|        |                 | 4月                                                                                                         | 5月 | 6月 | 7月 | 8月                                                                                                          | 9月 | 10月 | 11月 | 12月                                                                                                           | 1月                             | 2月 | 3月 | 翌4月 |
|--------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----|----|-----|
| 通常レッスン | 月に2回ずつレッスンに参加する |                                                                                                            |    |    |    |                                                                                                             |    |     |     |                                                                                                               |                                |    |    |     |
|        |                 |                                                                                                            |    |    |    | Step 4<br>第1回<br>スピーキング<br>テスト                                                                              |    |     |     |                                                                                                               | Step 4<br>第2回<br>スピーキング<br>テスト |    |    |     |
| 取り組み応援 |                 | 第1回 英検®                                                                                                    |    |    |    | 第2回 英検®                                                                                                     |    |     |     | 第3回 英検®                                                                                                       |                                |    |    |     |
|        |                 | 4~7月 すべて出席したら<br>第1期 皆勤賞  |    |    |    | 8~11月 すべて出席したら<br>第2期 皆勤賞  |    |     |     | 12~3月 すべて出席したら<br>第3期 皆勤賞  |                                |    |    |     |
|        |                 | 英語スピーチコンテスト                                                                                                |    |    |    |                                                                                                             |    |     |     |                                                                                                               |                                |    |    |     |

※英検®は、公益財団法人日本英語検定協会の登録商標です。

※このコンテンツは、公益財団法人 日本英語検定協会の承認や推奨、その他の検討を受けたものではありません。

※イベントの日程は変わることがあります。

月2回ずつの〈予習動画〉と〈オンラインスピーキング〉を  
1年間続けることで、英語力を着実に伸ばすことできるよ。  
語学は少しずつでも続けることで、だれでも上達するもの。

キミが英語の学習を楽しく続けられるように、  
〈Challenge English 中学・高校生向け〉は  
全力でサポートするよ！

